

ゆう遊刊



H31.1.11
vol.36・37
発行所
愛親福祉会



す。年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、私たちちゆう遊館の運営に対し、ご支援を賜り心より御礼申し上げます。当施設も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新年を迎えることができました。

さて、昨年も年間を通して、施設運営及び計画していた行事等を無事に実施することができました。これも皆様方のご支援があったることと心より感謝申し上げます。

社会を取り巻く環境が年々変化する中、昨年を振り返りますと「ご利用者様を中心に地域や家族に寄り添える施設として活動する」という基本を大切にして活動することを考えておりました。その中で多くの新たな試みや、これまでにないほど地域の方々との交流を図ることができました。これら様々な取り組みを今後の当施設活動の礎とし、皆様方に親しまれるよう努力して参ります。そして、改めてご利用者様、ご家族様、地域の皆様方の大切さを実感しております。引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。引き続き末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

施設長 横堀孝親



ケア・デイ

もちつき

特養

特養は26日(水)、ケアハウス・デイサービスでは27日(木)に、鏡餅を作りました。

つきあがった熱々の餅を大小それぞれに丸めていただき、平成31年も良い年でありますようにと健康や幸せの願いを込めてお供えしました。



冬の行事★

特養

11.14 イルカ会様 慰問

11.16 柏城保育園様 慰問

かわいい歌や踊りを披露してくれました☆



12.14 みどり幼稚園様慰問

★ クリスマスケーキを作りました☆

ケア・デイ

12.13 須賀川パプテスト教会様 慰問



12.25 デイサービス クリスマス会★

職員による余興もあり、大変盛り上がりました☆

12.19 ユニット クリスマス会

職員のサンタと歌ったり、ケーキを食べたり、楽しみました☆





10.11～10.17 運動会を行いました☆



11.13

やきいも

秋の味覚を
楽しみました☆



ハロウィン

10.26 コアラ保育園の子ども達が
遊びに来てくれました☆



秋の行事

9.25 おはぎ作り



10.24 芋煮会



10.26～
紅葉ドライブ

須賀川市役所の展望台へ
行きました☆



9.27 おやつバイキング



特養

平成30年度敬老会

おめでとう ございます



ケアハウス デイサービス



九月十二日、デイサービスフロアにおいて、ケアハウス・デイサービスご利用者様の敬老会があり、米寿、長寿の方の表彰を行いました。
今年もプリムラ子ども園のかわいらしい園児たちがお祝いしてくれました。一緒に笑いヨガをやったり、園児たちのよさこいの発表やプレゼント交換をしたりと、子どもたちとの触れ合いを楽しまれました。



特養 ショートステイ



九月十三日、特養地域交流スペースにおいて、特養・ショートステイご利用者様の敬老会がありました。
白寿、卒寿、喜寿の表彰式が行われ、代表して白寿の大木マン様に表彰状と記念品が贈られました。
今年、職員によるよさこいと、鏡由会様の慰問による舞踊、歌、尺八の演奏のお祝いがあり、にぎやかな敬老会となりました。

ご利用者様ものがたり

田母神キエノ様

インタビューー
ケアハウス 生活相談員 小西親子



ご紹介

大正13年7月4日 94歳
石川町出身
ケアハウスの最年長です。いつもやさしさのある笑顔で職員に声をかけてくれます。大変お洒落さんでいつもお若い恰好をされている方です。

ー今日はぜひ田母神さんのお話をお聞かせいただきたい
と思います。現在おいくつになられますか？
田母神さん:94歳と5ヶ月です。

ーケアハウスの中で一番年上ですね。ご自分で何でもできて
いますよね。

田母神さん:昨日役所の人(認定調査員の方)が調べにきたら、すごく驚いていた
よ。(笑)

ー幼少の頃の思い出はありますか？

田母神さん:下宿屋をやっていたんですけど、5年生のときに父が早く亡くなって母
が苦勞して続いていたの。私も母の手伝いをやってきた。お料理やお膳運びをし
てました。私はね、おてんばだったからお膳にとろろがあったんですね、それを
ひっくり返してしまって、とろろが床に広がって、すごく怒られた記憶があります。

ー下宿屋さんは何名の方のお世話をしていたのですか？

田母神さん:近くに小学校があったので、その先生を6人お世話していました。

ーご苦勞されたのですね、ご結婚はいつされましたか？

田母神さん:ほんと、貧乏しましたよ。結婚は20歳の時です。子供は3人いました
が、(夫が)37歳の時に心筋梗塞で突然亡くなってしまいました。最後は子供のこ
とは頼むと言っていたように聞こえました。結婚生活はずっと戦争でしたね、子供
は防空壕で育てたほどです。

ーそれからはおひとりでお子さんたちを育てていったのですね。

田母神さん:そうです。役場で事務の仕事をして60歳までずっとやっていました。それ
から息子達それぞれの就職まで面倒を見ることができて良かったです。

ー90歳でケアハウスに来られるまで車の運転をしていたんですね。

田母神さん:54歳で免許をとりました。無事故無違反だったのでゴールド免許だっ
たんですよ、今も記念に取ってあります。

ーケアハウスでの生活はいかがでしょう？

田母神さん:ケアハウスに来た時は、これからどうなっていくのか心配でした。でも
私と主人の年金もあったし、職員さんが良くしてくれているので今は大変幸せで
す。息子からも、そこにいた方が安心だよって言われて、今は幸せだよと答えてい
ます。

ーこれからの目標や楽しみは何ですか？

田母神さん:もう年なのでやりたいことはありませんが、自分の体を大事にして、
人に迷惑をかけず、いつまでも自分の足で歩いて自分のことは自分でやってきた
と思っています。

ーこれからも元気で楽しく過ごしていきましょう。宜しくお願いしますね。

田母神さん:今日はありがとうございました。宜しくお願いします。



50代、60代のころの
お写真です。身長が
160cm以上あったそ
うです。



写真右下
市役所でお勤め時代の
記念写真です。

私の話も載せてほしい！とご希望の方がおりましたら職員までご連絡ください。お待ちしております。

くもん学習療法シンポジウム in ふくしま



十月三十日、デイサービスセンターで導入しております「くもん学習療法」の第四回シンポジウムがビッグパレットふくしまにおいて開催されました。

当デイサービスセンターにおいても受け入れ県として「ありが隊」へ参加をして案内係などを務めました。

またデイサービスセンター長の小西より実践研究発表やリーダーの大越よりポスター発表を行うなど日頃の学習療法への取り組み成果や状況を全国の施設の方々の前で話をしてきました。

その他では東北大学の川島教授の講演や全国の施設の研究発表もあり認知症対策の重要性など大変勉強になりました。



県中地区施設部会介護職員研修会

「笑いヨガ」



十一月九日に施設部会の研修として、郡山笑いヨガクラブの池田登子先生をお招きして、笑いヨガの研修を開催いたしました。

笑いヨガは誰にでもできる健康法で笑いヨガの呼吸法で酸素をたっぷり体内に取り込み活力が生まれてきます。

池田先生のユニークなご指導で会場は笑いの渦に巻き込まれ、心から健康になってきました。高齢になるほど笑うことが少なくなっているそうです。ゆう遊館ではデイサービスをはじめ、特養でも実践しております。



地域の方向け健康教室



十月二十五日にゆう遊館において、滑川地区の方向けの健康教室を開催しました。

二十名を超える参加者があり、主任ケアマネジャーの渡邊から介護保険の費用の話や、体操では笑いヨガなどで体を動かしました。



編集後記

明けましておめでとうございます。今年も皆様にとりまして良い年になりますように。

さて、今回の広報誌ですが、前回休刊した秋号と新春号の合併号とさせて頂いたののでページ数が増えています。昨年はたくさんさんのイベントがあり、ゆう遊館にとって大変実りある年でした。今年も皆様から信頼され、親しまれるよう頑張っていきたいと思っております。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

小西 秀明

新春一句

仲田真理 「新年も 良き年願う 初詣」

根本きくみ 「初夢は いい夢みたいと 二度寝する」

大越恵美 「おみくじで やっぱり気になる 恋愛運」

五十嵐安耶香 「年明けて みなで笑った 福笑い」

吉田奈津希 「今年こそ 思っても起きれず 初日の出」

