

# 敬老会

特養・ショートステイ **祝** ケアハウス・デイサービス

# ゆう遊刊

H28.11.10  
vol.28  
発行所  
愛親福祉会



白寿の横堀ツネ様、渡邊クニ様



笑顔が素敵な  
吉田テル子様



「淑江ふれあい艶歌塾」の皆様。キレイ～！

平成二十八年九月九日、ケアハウスとデイサービス  
ス合同で敬老会が開催されました。  
年齢上位の方三名様、米寿(八十八歳)を迎えられ  
た方二名様の様式が和やかな雰囲気の中行われま  
した。  
「プリムラ保育園」の園児の皆さんからよさこい踊  
りの発表があり、元気で明るい姿にたくさん笑顔  
が溢れていました。

平成二十八年九月十五日、特別養護老人ホームにて敬老会が開催されました。白寿(九十九歳二名)、卒寿(九十歳五名)、米寿(八十八歳七名)を迎える利用者様の表彰が行われ、表彰状と記念品が贈呈されました。  
須賀川市長よりご祝辞を賜り、「淑江ふれあい艶歌塾」の皆様も素晴らしい歌声と踊りで会場を盛り上げて下さいました。



「プリムラ保育園」園児の皆様

★10月25日 秋の味覚を楽しむ会★



10月18.19日 特養 芋煮会



「秋の味覚を楽しむ会」としてデイとケアで芋煮会とサンマの塩焼きを楽しみました。炭火で焼いたサンマは格別でした!



# 秋行事 特集

## HALLOWEEN



10月17日～21日 デイ運動会

★10月31日 コアラ保育園様慰問★  
今日はハロウィーン! 園児の皆さんがかわいい衣装をしてデイサービスと特養の利用者様に会いに来てくれました。上手な歌とダンスありがとうございました。あっという間でしたが、笑顔に包まれた楽しいひとときになりました。



# ご利用者様ものがたり

すずき  
**鈴木**

えいはる  
**榮晴様**

インタビュー  
運営管理部次長 小西 秀明

—お生まれなど幼少期のころのお話をお聞かせください。  
鈴木さん: 生まれは今のいわき市で小川町っていうところだよ。3兄妹の長男だった。小学校の入学式は父親に連れられていった思い出があるね。

—学生時代の思い出は何でしょうか？  
鈴木さん: 中学、高校と野球部に入っていました。ピッチャーをやっていたんだよ。身長が170cmあって当時では大きい方だったんだ。

—甲子園もお考えに？  
鈴木さん: いいや、硬球だったけどブラブラやっていたからねえ(笑)。

—いろいろお仕事をされていたと伺っていますが。  
鈴木さん: 高校卒業後は自衛隊に入って、通信の勉強で仙台や多賀城の駐屯地へ行っていた。モールス信号はね、いやもう難しかった。五十音からアルファベットまでね、でも何とか覚えられたねえ。そうそう、自衛隊でも野球をやったんだ。都市対抗野球にも出場したんだよ。  
そのあとに郡山の連隊本部に来た。その時に音楽隊をやれと言われてやったこともないトロンボーンを覚えさせられた(笑)。自衛隊の中の自動車教習所の教官もやったりといろいろやらされたよ。  
そのあとは郡山の西部自動車学校で教官をやり、その時の社長からスイミングスクールをつくりたいからそれをやってくれと言われて、土地探しから建物まで全部やったんだ。

—いまでもそのスイミングスクールはありますか？  
鈴木さん: うん、いまでもあるよ。バス運行の責任者をまかされたんだ。それから郡山商工会議所にいけと言われて、そこで会頭のドライバーをやった。それから福島県公安委員長のドライバーもやって定年を迎えたんだ。長年、安全運転管理者をやっていたことで福島県警察本部長賞もいただけたよ。

—弟さんと仲が良いと伺っていますが。  
鈴木さん: うん、仲いいよ。毎年行ったり来たりして会っているんだ。母親がまだ健在でね、92歳になるんだ。何年か前に弟と二人で母の日に突然会いに行ったら驚いていたねえ。

—奥様とも仲が良いようですね。  
鈴木さん: そうだね。妻は大きな病院で看護師をやっていたからね、病気のことなど何でも知っているしね、余計なことは言わないようにしてるんだ、ケンカもしてもらえないでしょ(笑)

—ゆう遊館に来ていただいでいづねが経ちますね。  
鈴木さん: もう6年になるよ。入居している人からいろいろな話を聞くよ。

—みなさん鈴木さんに相談したり頼っているのですね。  
鈴木さん: そうだねえ、いろいろあるねえ。

—これからも長いお付き合い宜しくお願いします。  
鈴木さん: そうだね、宜しくお願いします。

今回はデイサービスで古くからご利用いただいている鈴木様をご紹介させていただきました。経験豊富な鈴木様からご指導いただきながらデイサービスが成長してきたように思います。これからも末永くお付き合いさせていただきたいと思っております。

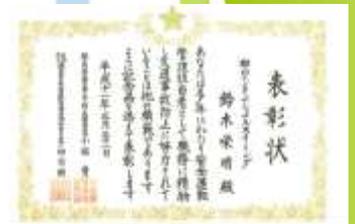


## ご紹介

昭和19年9月10日 72歳  
石城郡小川町生まれ  
(現いわき市小川町)  
平成22年からデイサービスをご利用いただいています。知識が豊富でいろいろなお話をしてくれます。



20歳 自衛隊。行事の時に  
お母さんが職場に来てくれたときのお写真です。



お話にもありました 表彰状です。



自動車学校で教官をしていた時のお写真です。  
(前列左が榮晴様)

私の話も載せてほしい！とご希望の方がおりましたら職員までご連絡ください。お待ちしております。

# 書道クラブ



# 絵画教室



「芸術の秋」との事で、利用者様の作品を紹介させて頂きました。ゆう遊館では書道クラブや絵画教室など、様々な創作活動に取り組んでいます。利用者様それぞれの個性が活かした作品になっていますね！！

## 看護課便り

# インフルエンザについて



インフルエンザは突然の高熱から頭痛や関節痛などの全身症状が強く表れるのが特徴です。通常は一週間程度で落ち着きますが、抵抗力の弱い高齢者や幼少児などは合併症を併発し、重症になることがあるので、何より予防が大切です。

## インフルエンザの予防3原則

- ① 免疫をつける  
インフルエンザワクチンは、発病を100%抑えるほどの効果はありませんが、重篤な合併症を少なくし、感染しても症状を軽めに抑えることが期待できます。最も流行する前の11月から12月上旬に接種するのが理想です。
- ② 感染経路を避ける  
・人ごみを避ける  
・マスクの着用  
・外出後の手洗い、うがい
- ③ 抵抗力をつける  
・バランスのとれた食事をとる  
・十分な睡眠、休息をとる



## インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	風邪
経過	急激な高熱で発症	ゆっくりと経過する
症状	38~40℃の高熱、悪寒、倦怠感、のどの痛み、咳、鼻水	主に咳、鼻水、のどの痛み、発熱を伴うことがある。
合併症	肺炎、脳症	まれ
感染力	強い。人から人へ急速に広がる。	弱くだらだらと広がる。

看護課 吉田のぞみ

## 編集後記

朝晩とても冷え込む季節となりましたが、皆様お元氣にお過ごしでしょうか。私はまた、風邪をひいてしまいました。今年4月から毎月毎月風邪ばかり引いています。食生活の乱れからでしょうか。手洗いがいをし、のどをケアして悪化しないよう心掛けていますが、朝起きると家族そろってゲホゲホという状況です。インフルエンザの時期にもなり、予防接種をするにも体調を整えなければなりません。寒い冬を乗り切るためにも、しっかりと予防して、毎日を元気に楽しく過ごしましょう。根本 きくみ

早いもので年の瀬が迫ってきました。さて今回も広報委員で「今年の漢字一文字」を予想したいと思えます。

私は「選」と予想します。十八歳以上となった参院選、大統領選、S M A P 解散への選択などです。小西秀明

今年漢字は「五」ですかね。オリンピックと5人のS M A P 解散でイメージしました。吉田奈津希

世の中を震撼させる出来事が多くあった一年だと感じるので、「震」でしょうか。熊谷文香

ボート会場の移転など、オリンピック関連のニュースを見る機会が多かったので、東京五輪の「輪」と予想します。五十嵐安耶香