ゆう遊刊

H28.9.10
vol.27
発行所
愛親福祉会

1週目の組は、「ハンバーグ」がメインのランチ(写真上部)を、2週目の組は、「かつおのたたき」のランチと「三元豚」のランチ(写真右)をいただきました。

デイサービス
外食行事

ホテル虎屋様にてランチをいただきました。利用者様の食事形態に合わせて、食事を細かくきざんで食べやすくして頂いたり、おかゆを提供して頂いたりと、ホテル虎屋様には大変良くして頂きました。ありがとうございました。

普段とは違ったメニューに皆様喜ばれ、箸が進んでいました。会話もはずんだ様で終始笑顔と笑い声が絶えませんでした☺

ケアハウス
移動スーパーがやってきた！

週に1度、いちい様の移動スーパー「とくし丸」が来館するようになりました。惣菜やお菓子、野菜、果物など様々な商品があるので、毎週楽しみですね。

特養
川田金太郎様慰問コンサート

6月21日、今年で6回目となる、シンガーソングライター川田金太郎様の慰問コンサートが行われました。

川田金太郎様と同じ長崎県諫早市出身のごつうゆか様も慰問に来て下さり、素敵な歌声を披露していただきました。

ケア・デイ

7/27 ドレミファカルテッド様慰問
サックス四重奏

7/7 七夕おやつ作り

6/24 柏木保育園慰問

行事いろいろ

6/30 ケアハウス小旅行 岩瀬牧場（鏡石町）

特養 中庭

特養

8/12 夏野菜カレー作り

7/21、22 ビアガーデン

6/10 おやつバイキング

5/27 風船バレー大会

看護課便り
脳梗塞の予防について

脳梗塞とは、脳の血管が何らかの原因で細くなったり、血栓ができて血管がつまることで発生する症状で、脳に酸素や栄養が行き渡らなくなり、脳細胞が障害を受けてさまざまな弊害が生じます。突然起きる病気でかかってから「しまった！」と思っても手遅れ、そこで普段から予防しておくことがもっとも大切です。

水分補給も重要で、脱水症状になると血液の流れが悪くなり、血液の粘度が増して血管が詰まりやすくなります。**こまめに水分補給をしましょう。**

国分　マサミ

1 手始めに 高血圧から 治しましょう
2 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
3 不整脈 見つかり次第 すぐ受診
4 予防には タバコを止める 意志を持て
5 アルコール 控えめ薬 過ぎれば毒
6 高すぎる コレステロールも 見逃すな
7 お食事の 塩分・脂肪 控えめに
8 体力に あった運動 続けよう
9 万病の 引き金になる 太りすぎ
10 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

編集後記

今年もゆう遊館納涼祭を開催する事ができました。盛大に行うことが出来たのも利用者様、ご家族様、地域の方々のご協力のおかげと思っております。心より感謝申し上げます。

皆様、納涼祭は楽しんで頂けたでしょうか？私はとても楽しかったです。屋台やフラダンス、可愛く元気いっぱいの子供みこし、全員での盆踊りなど本当に楽しい時間でした。利用者様からの「楽しかったよ」と笑顔で言って下さった言葉に嬉しくなりました。来年も皆様と納涼祭を行えるのを楽しみにしております。

職員一同、利用者様の体調管理に努めます。涼しくなってきたのでお身体に気をつけて下さいね！

五十嵐　安耶香

○広報委員○

小西　秀明
「納涼祭には近隣の方が多くお越しくださいました。ありがとうございました。」

安達　昌子
「栗ごはん　早く食べたいです。」

根本　きくみ
「カゼばかりひいています…」

吉田　奈津希
「また食欲の秋が　始まりますね…」

熊谷　文香
「秋服を着るのが　楽しみです。」

平成28年8月28日

ゆう遊館納涼祭

リリアフラスクール様♪

ムーディーズ様♪

平成28年8月28日、ゆう遊館納涼祭が開催されました。少し肌寒い中での開催となりましたが、例年より多くのご家族様、近隣の方々に来場して頂き、大いに盛り上がった2時間でした。

メインステージではムーディーズ様の素敵な演奏が流れ、リリアフラスクールの皆さんも華やかなダンスで会場を盛り上げて下さいました。ゲームコーナーや屋台コーナーにも多くの方にお越し頂き、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。

今年も多くの方々に支えられ、無事に納涼祭を取り行う事が出来ました。ご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。今後ともゆう遊館をよろしくお願いいたします。

☆ご協力ありがとうございました☆　ご家族ボランティア様、日清医療食品（株）様、ワタキューセイモア（株）様、（株）ジェー・シー・アイ様　　順不同