

ご長寿をお祝い申し上げます。

敬老会

寿

ゆう遊刊



H26.11.10
vol.20
発行所
愛親福祉会

ケアハウス・デイサービス

特養・ショートステイ

九月十二日、デイサービスにおいて、ケアハウス・デイサービスの敬老会を開催。

今年の表彰者は、九十八歳の方を筆頭に上位者3名、米寿5名のお祝いをしました。

プリムラ保育園の園児達がお祝いに来てくれました。園児からの質問で「好きな食べ物は何？」と聞かれると最高齢の遠藤又二様は、「マグロの刺身と酒」と答えられ、毎日の晩酌を楽しみにされています。

園児による『よさこい』や歌の披露があり、終始和やかでした。

九月十日、特養において、特養・ショートステイの敬老会を開催。今年、白寿2名、卒寿4名、米寿4名、喜寿1名の方々の表彰がありました。市長代理の長寿福祉課を賜り、次に長寿者の方々に家族からの手紙が読まれると涙ぐまれる方もいらっしゃいました。

その後、慰問で「須賀川花笠音頭の会」様による花笠音頭等踊りの披露があり、盛大な祝賀会となりました。



最高齢 遠藤様
将棋がご趣味です。



最高齢 舞木様(左)、大内様(右)
お二方ともにお元氣です。



よさこい お上手でした！(*^_^*)



花笠音頭と踊りで盛り上がりしました。



行事いろいろ

ケア小旅行

九月二十五日(木)
鏡石町の「田んぼ
アート」を訪れま
した。



「わあすごいねえ！」



市内にある“現代グラフィックアートセンター”
芸術の秋にふれました。

デイ ランどう名

赤組
頑張り！
白組
頑張り！



10/6(月)～10(金)、白熱した第9回 運動会が開催され、紅白対抗で玉入れ、ボール送り、仮装競争などで大変盛り上がりました。優勝は、僅差で白組となりました。

お月見おやつ作り



9/10(水)、白玉粉でつるりとおいしいお月見団子を作りました。今年は10/8皆既月食もありましたね。

特養 石倉民謡会様 慰問



十月二日(木)、石倉民謡会の皆様による民謡大会が開催されました。長持歌や新相馬節等を披露して頂き、手拍子を合わせ、館内に響き渡る歌声に最後は拍手喝采でした。ありがとうございました。



北国の春を全員で合唱しました♪

コアラ保育園 慰問

ハロウィン ケア・テイ

特養



10/29(水)、ハロウィンの衣装をした園児たちのかわいらしい歌や踊り、ゲームを一緒に楽しみ、笑顔あふれるひと時でした。

カレーライス作り



10/28(火)、特養でこのカレーを作りました。熟練の包丁さばきに感動しました。土鍋で炊いたご飯は格別で、カレーのいい香りで食欲増進です。



ご利用者様 ものがたり



この企画はご利用者様1人にスポットライトをあてて半生をご紹介します。

渡邊 クニ様

インタビューー
デイサービス 生活相談員 大河原和美

—青春時代のころからのお話をお聞かせください。
渡邊さん:三春の女学校をでたの。卒業してから両親が裁縫を学びなさいって和裁の学校に通ったのよ。当時は洋服を着る人がいなかったから、着物でお裁縫箱を持ってね。お嬢様みたいだったのよ。

—そのあとはどういのお勤めをされましたか？
渡邊さん:今の東北電力に勤めたよ。三春から汽車で郡山まできてね。お昼になるとパン屋さんでパンを買ってみんなで公園で食べていたの。うんと楽しかったよ。

—ご結婚のお話を教えていただけますか？
渡邊さん:兄が学校の先生をしていてね、その教え子と結婚したんですよ。三春の薬屋さんで成功された方がいてね、主人はその方のお世話になり京城(現ソウル)の薬屋さんで働くことになったの。私も一緒に行ったのよ。

—京城ではどうい生活をしていましたか？
渡邊さん:私は家にいてね、当時は戦時中で日本だと食べるものも無かったでしょ、京城では主人の月給もあったし食べるものもあったし不自由なく過ごしていました。でも主人が戦争に召集されてね、一人で家にいると怖いだろうって薬屋さんが家に呼んでくれてお世話してもらったのよ。でもすぐに終戦になって主人と一緒に9月2日に三春に引き揚げてきたの。

—三春に帰ってくるのもご苦労されたでしょう。
渡邊さん:敗戦国だから現地の人が怖くてね。急いで仁川から山口県まで船で帰ってきて、三春まで3日くらいかかった。その時長女がお腹にいてね、うんと大変だった。でも11月に無事出産もできたのよ。三春についたときはうんとうれしかった、兄が三春駅に迎えにきてくれてね。

—ご主人様は筆まめで恋文をたくさんもらったと娘さんより伺っていますか？
渡邊さん:主人は文学青年で文章がうんと上手だった。お手紙をたくさんもらったのよ、私なんて下手くそだけど形容が上手でね。(笑)

—三春に帰ってきてからの生活はいかがだったでしょうか？
渡邊さん:5人の子供をもうけてね、1人は5ヶ月で亡くなっちゃったの。その後主人は46歳で倒れてしまって、そのあとの生活は苦労もしたけどね。女手一つで子育ては大変だったけど自分の兄弟や主人の兄弟が助けてくれて4人の子供達を育てることができました。兄弟愛に恵まれてほんとうに感謝しています。

—今は次女さんと一緒に過ごされていて良いですね。
渡邊さん:娘は私の世話を細かくやってくれています。不足を言ったら罰が当たるわよ。でも親子だから言い合いもするけどね、でもそれが親子なのね。娘の旦那さんもうんとい人て助かっているんだ。幸せですよ。

—デイサービスとショートステイの居心地はいかがですか？
渡邊さん:ゆう遊館に来ることで会話があるでしょ。一人でいるとぼけてしまうからね、会話が一番です。お友達もできたしね。

—100歳のお祝いをゆう遊館でやらせてください。
渡邊さん:年を取ると出るのも億劫になるけどね(笑)

—これからもぜひ元気に通ってくださいね。



ご紹介

大正6年7月16日 97歳

三春町生まれ

略歴

三春の女学校、和裁の学校を出たのちに結婚。戦時中はご主人と京城(現ソウル)で生活をされる。帰国後はお子様達を育て上げて、現在は次女さんと一緒に幸せな生活を送られています。遠く美容室まで出かけるほどオシャレには気がつかっています。



20歳頃。日本髪を結ってお正月を迎える。夜中1時までかかることもあったそうです。



仲人をされた時のお写真です。

自分の話も載せてほしい！とご希望の方がおりましたら職員までご連絡ください。お待ちしております。

看護課便り

肺炎予防の重要性について

体の抵抗力が弱まった時などに起きやすく、普段元気な方でも持病の悪化、体調不良などをきっかけに感染する可能性のある病気です。細菌やウイルスなどが体に入り込んで起こる肺炎の炎症で、症状としては発熱、咳や痰、息苦しさ、胸の痛みがあります。

まずは、肺炎の原因菌となる細菌やウイルスが体に入り込まないようにする事です。

☆毎日の感染予防
うがいや手洗い、マスク着用、口腔内を清潔にする、誤嚥を防ぐ。

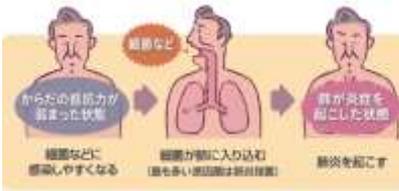
☆体の免疫力を高める
喫煙者は禁煙する、規則正しい生活をする、持病の治療に努める。

☆予防接種を受ける
肺炎球菌ワクチンやインフルエンザワクチンを接種する。

肺炎予防について



からだの抵抗力(免疫力)が弱まる



新制度スタート!

成人用肺炎球菌ワクチン定期接種の取り組みが平成二十六年十月より始まりました。

まだワクチンを接種していない方には、平成三十年までに一人一回定期接種の機会を設けました。対象になる年度においてのみ公費助成を受けられます。詳しくは各自自治体・医療機関までお問い合わせ下さい。

秋に美味しい食材 さつまいも



サツマイモといえば焼き芋の美味しい季節となりました。サツマイモには、熱に強いビタミンCが豊富に含まれています。それ以外にもビタミンEが玄米の2倍、食物繊維も多く含まれています。又消化器系の働きを高め、胃腸を丈夫にする効果があります。さらに最近の研究ではサツマイモに含まれる成分が肺がんの予防に役立つこともわかっています。

ビタミンも豊富に含まれて、肺がん予防に役立つことからタバコを吸う人には特にオススメの食材です。サツマイモの成分を丸ごと食べるには焼いて食べる方がいいですね。

焼き芋のホクホクしてココのある甘さと、香ばしさの秘密は加熱方法にあります。

サツマイモ等のデンプンは加熱すると糖質に変わる性質があり、じっくり時間をかけて加熱する事で甘い焼き芋ができます。

当施設でも先日毎年恒例の焼き芋会を実施しました。炭をおこして大量の焼き芋を作り、デイサービス、特養、ケアハウスのご利用者様に召し上がって頂きました。

給食課便り



山形県「特養しらいわ」施設研修を終えて

十月六日(月)から3回にわけて、山形県の特設養護老人ホーム「しらいわ」にて施設研修を行って参りました。介護士は現状に満足せず学び続ける事、看護師は専門知識を発揮し責任を果たしていくよう学んで参りました。

平成二十七年の「ゆう遊館」増床に向け、意欲ある介護を目指し、今後の取り組みに生かして参ります。



研修受入れありがとうございました。

ゴミ拾いボランティア



十月十七日、恒例の地域ゴミ拾いボランティアを実施いたしました。地域の方々とたくさん挨拶を交わして道だけでなく気持ちもキレイになりました。

～内部研修会～ 北欧式トランスファー介助法



外部研修で学んだ新しい方法を職員研修会場で研修を行いました。日々の歩行も強いです。思いやりの心で、

編集後記

朝夕冷え込む時期となり、風邪やインフルエンザの気になる今日この頃、ゆう遊館では、大きなイベントの敬老祝賀会も無事終わりました。健やかに敬老の日を迎えられ、職員一同心よりお喜び申し上げます。今年のお表彰者は、ケア・デイ八名、特養十一名、皆様とてもお元気です。いつまでもご健康であられますよう、私たちも努力致して参ります。

先日、デイサービスのご利用者様より、折り紙で作った吊るし飾りをいただきました。とてもかわいらしい出来栄でしたので、玄関に飾らせていただきました。これから、年末年始とあわただしくなりますが、病気が、けがのないよう、過ごしていきたいと思っております。

広報委員 吉津 厚美



● 広報委員 ●
小西 秀明
「もうクリスマスモードですね。」
三橋 眞奈美
「入浴介助大好き♡」
安達 昌子
「食欲の秋に注意!」
根本 きくみ
「切ない健康診断でした」