

# ゆう遊刊



## 夏のおもひで

H26.9.9  
vol.19  
発行所  
愛親福祉会



# 納涼祭

平成26年8月31(日)

笑顔が  
いっぱい♡

連日の雨で天気も心配されましたが、雲の間から太陽も顔をだし、屋根では流しそうめんもあり、暑い中に涼を感じられました。来年も楽しみですね。

今年も盛大に納涼祭が開催され、ご家族様、地域の方々等四百名を超える皆様に参加していただき、フラダンスやバンド演奏、体操などの楽しいステージや、子供神輿でゆう遊館がとてにもぎわいました。



小松フラスタジオの皆様

元気会様  
☆みんなで体操 元気いっぱい

### 皆様、ご協力ありがとうございました。



ムーディー様 ライブ♪



リリアフラスクールの皆様



今年初の流しそうめん



どの金魚にしようか迷っちゃう!?



にぎわった屋台コーナー

～お知らせ～

## ホームページができました!

ぜひ、こちらをご覧ください。

URL <http://aishin-f.or.jp/>

ゆう遊館

検索



# ケア・デイ



# 行事いろいろ



## イルカ会様慰問



6月24日、イルカ会様の歌の慰問があり皆さんで懐かしい歌を歌い、和やかな時間を過ごしました。ありがとうございました。



## ケアハウス小旅行



6月18日、喜久田の緑水苑へ。あやめが満開でとてもきれいでした。



## 柏城保育園来館



6月12日、今年も柏城保育園の園児たちが遊びに来て、元気に歌や踊りを披露してくれました！来年もまた楽しみにしています。＼(^o^)/♪



# 川田金太郎様・来館！

# 特養・ショートステイ



6月17日、川田金太郎様が今年も来館され、歌を披露していただきました。『荒城の月』は心に沁みわたるようでした。最後にご入所者様から俳句と花束を贈呈しました。来年もお待ちしております。



## 風船バレー大会

5月30日、恒例のユニット対抗風船バレー大会を開催。白熱した試合を制したのは、2年連続SS・1号館チーム、2位は2・3号館チーム、3位は4・5号館チーム！！皆さん熱心に風船を追ったり、応援したりと、楽しんでいらっしゃいました。



# 語りべ

# かるめ焼き

# 琴と踊りの慰問



7月7日、七夕行事に合わせ語り部の会様の慰問があり、昔話をおもしろおかしく語っていただきました。ありがとうございました。



6月25日、かるめ焼きを作りました。うまく膨らませるのは難しかったのですが、ご利用者様方のアドバイスで少しずつ上達し、ふっくらとしたかるめ焼きが出来上がりました。



5月2日、ファミリー様による慰問がありました。『おぼろ月夜』等の琴の演奏や『東京音頭』の踊りを披露していただきました。ありがとうございます。

# ご利用者様 ものがたり



この企画はご利用者様1人にスポットライトをあてて半生をご紹介します。

## 石田ヨシエ様

インタビュー  
特養 介護副主任 三橋真奈美



### ご紹介

大正12年12月29日  
郡山市生まれ  
略歴

20歳頃から実家のラーメン屋さんを継ぎ、郡山市役所の方など地元の人から愛され大変繁盛されました。現在は当施設に入られておだやかに過ごされています。読書とお話がお好きです。

—お店をされていたと伺っていますが、その頃のお話を聞かせてください。

石田さん:お父さんとお母さんがラーメン屋をしていてね、日東紡に勤めたのちに21歳で実家のラーメン屋を手伝うことになったの。越後屋っていいね、父が新潟県出身だからね。

—良かったこととご苦労されたことはなんですか？

石田さん:父が65歳で亡くなって自分が継ぐようになったんだけど、手打ち麺の作り方が難しくて何とか覚えて出来るようになったの。それがおいしくて言ってもらえたのよ。良かったことは近くに郡山市役所があってお昼に食べに来てくれたことや、東北電力も来てそこで部長さんや課長さんが毎日来てくれたの。社員食堂よりも良くてね。ラーメンは越後屋でとんかつはどこどこでなんて言ってくれたのよ。

—おいしくて人気があった店だったんですね。

石田さん:母がすごく料理が上手でね。漬け物でもなんでもおいしかった。母で店がもっていたんだろうね。

—人気メニューはなんだったのですか？また、隠し味なんてありましたか？

石田さん:しょうゆラーメン。当時はね、今みたいに種類もなくて普通のラーメンだったのよ。隠し味なんて別にないけどダシはかつお節と鶏がらと豚の骨ね。

—娘さんもお店を手伝ったそうですが、母と仕事ができ良かったとおっしゃっていました。石田さんからの感想もいただけませんか？

石田さん:娘はね、高校のときはお客さんが来ててもブイッとしてたけど店を手伝うことで人と愛想よく話もできるようになったから本当に良かったと思う。(笑顔)



ラーメン屋さんの前で。  
昭和35年頃

—娘さんはよく面会にきてくれますね。

石田さん:ひ孫がね、学習院大学に入ったのよ。お茶の水女子大の孫もいるのよ。

—すごいですね。ご自慢のお孫さん達ですね！

石田さん:自慢だなんて。私立でお金がかかるからなんで入ったのなんて言ったのよ。(笑)  
※照れ隠しのご様子。大変うれしそうでした。

—読書がお好きなんですよ。

石田さん:前はたくさん小説を読んだけど今は疲れるから短編小説くらいが丁度いいね。

—おすすめの本がありますか？

石田さん:「陽のあたる坂道」は新聞の小説で読んでおもしろかった。のちに石原裕次郎さんがTVでやったからみんな知ってると思う。参考:陽のあたる坂道 石坂洋次郎 著

—ゆう遊館での生活はいかがでしょう？

石田さん:入ってから太ったと思う。環境が良くなったのよって娘には言ってるの。



お子さんたちと一緒に。

左上(長女さん)、右上(長男さん)  
左下(お姉さん)、右下(ご本人)

—職員もみんなも話を聞いてくれる石田さんを頼りにしています。

石田さん:いえいえ、そんなことはない。これからもよろしくね。

～ とても楽しいインタビューでした。ありがとうございました。～

自分の話も載せてほしい！とご希望の方がおりましたら職員までご連絡ください。お待ちしております。



# 口腔ケアの大切さ



## 看護課便り



口腔内を確認し、保湿剤を塗布。

スポンジか歯みがきティッシュを準備する。



奥から手前に汚れをかきだすように取る。

ほほの内側からお口の外側に向かって広げようとし、マッサージをする気持ちで、やさしく汚れをふき取る。

### 口腔ケアの取組み

ゆう遊館では各ユニット毎に毎日「口腔体操」を行い、「ご利用者様の状態に応じて、歯磨きティッシュ、アイスマッサージ等で口腔内のケアを実施しています。」

口腔ケアとは、歯磨きだけでなく摂食、咀嚼、嚥下、義歯の装着、手入れをする事でお口の中を清潔にし、同時に飲み込む機能を高める事で誤嚥性肺炎を予防する事ができます。  
お口の状態を改善する事により「体力の向上」「食事に幅が広がる」などの効果が期待できます。  
☆このような方は要注意です！  
・飲食する時むせりやすい  
・痰がからみやすい  
・熱を出す事が良くある  
・声が出しづらい  
・脳疾患や認知症による機能障害がある



# 食事への取組み



## 給食課便り

### <極きざみ>



とろみをかける事でしっかりと食感になります

### <軟菜食>



見た目は常食と同じ形ですが舌で潰せるくらいの柔らかさです

### <常食>



堅さとパサ付きに注意して調理しています

当施設では健康管理の為だけの食事ではなく「その人らしく」を目標にぬくもりが感じられる食事ケアを目指しさまざまな食形態で提供しています。今回は軟菜食を御紹介します。  
「軟菜食」とは舌で押しつぶせる程度の柔らかさに調理する事で、普通食と同じ形状で提供できる事が出来ます。見た目が美しいしそうで、口腔内でバラバラにならないので咀嚼しやすくなるため、誤嚥性肺炎を予防することが期待できます。

## 避難訓練



夜間想定避難訓練の様子



日中想定避難訓練の様子

五月は日中想定、八月は夜間想定、八月は夜間想定、避難訓練を実施。夜間想定は夜勤者と近場で駆けつけられる職員のため、という人数の確保が難しい内容でした。皆様には二十四時間を通して安心して過ごしていただくために、訓練に励んでいきたいと思っております。



フィリピンの職員向けパソコン教室 & 日本語教室  
当施設ではフィリピンの職員向け日本語教室のほかにパソコン教室も開催しています。  
介護の記録はほとんどパソコンで行うため操作を覚えなくてはなりません。最初は電源の入れ方から始めましたが、今では漢字も入力できるほどです。ますます日本語を覚えて仕事に役立ててほしいです。皆様の応援をお願い致します。



四月から始めた日本語教室も半年が過ぎようとしていますが、皆さん勉強に仕事にと頑張っています。

## 編集後記

ゆう遊館の大イベントである納涼祭を無事終えることができほっとしているところですよ。  
今年は四百人超と例年より多い参加者となり大変にぎわいをみせました。これもご家族様、近隣地域の方々、関連業者様など多様なご支援があつてこそと感じております。皆様にはこの場をお借りして厚く御礼を申し上げます。

さて、これからの行事予定は敬老会や運動会、外出クリスマス会など年末に向けて目白押しとなります。職員一同お正月まで全速力でいきましょう！

広報委員長 小西秀明

### ● 広報委員 ●

三橋 眞奈美

「〇年ぶりに須賀川の花火大会を見ました」

安達 昌子

「貯筋しています！」

根本 きくみ

「三日坊主を改めます」

吉津 厚美

「今年は夏風邪ひきませんでした」

